

# Humor az óvodában



Hogyan használhatjuk a nevetést és a nevetetést tudatos gyereknevelési eszközként?

*Egry Zsuzsanna és Bakos Gergő*  
a Kapcsolódó nevelés oktatói

## A **KAPCSOLÓDÁS** ALAPVETŐ SZÜKSÉGLET



Ugyanolyan alapvető, mint az evés, ivás, alvás

A gyerek agyában az idegpályák ettől tudnak épülni

Biztonságérzet ebből fakad

Amikor megvan, jól működünk

## KAPCSOLÓDVA

Odafordul

Figyelmes

Szeretetteli



Együtműködő

Együttérző

Játékos

Rugalmas

Szeretetteli

## AMIKOR A **KAPCSOLÓDÁS** MEGSZAKAD



Nehéz érzések  
Ijedtség, düh, szomorúság stb.

Nem tud gondolkodni, mert az agyának a  
gondolkodásért felelős része ebben a  
vészhelyzetben lekapcsol

Irracionális viselkedés (üt, harap, ellenáll,  
rugalmatlan stb.)

## IDEJE **KAPCSOLÓDNI!**

### *Gyógyulást támogató folyamat*

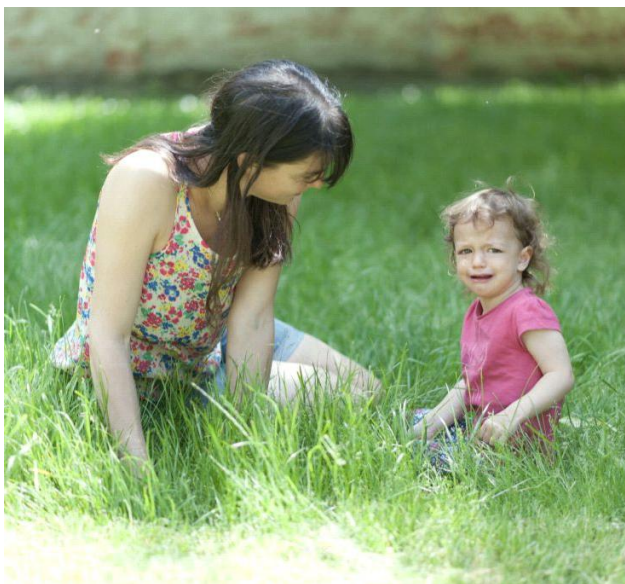
Közel megy

Leállítja az irracionális  
viselkedést

Szemkontaktust ajánl

Kapcsolódást ajánl

Időt ad az érzéseknek



### *Gyógyulás folyamata*

Sír

Hisztizik

Nevet

Remeg

Izzad

## KAPCSOLÓDJUNK A JÁTÉKBAN!



### NEVETÉS

Érzelmi biztonságot teremt

Oldja az ijedséget, nem nagyon  
mély félelmeket

Oldja a szégyenérzetet

Erősíti a kapcsolatunkat



## GYÓGYÍTÓ VARÁZSSZER -GYEREKIDŐ

Gyerek IRÁNYÍT

Van eleje és vége, amit csörgőóra jelez

Extra lelkesedés

Extra figyelem

Fizikai közelség

Egyszerre csak EGY gyerekkel



*Ne okítsd!*

*Ne figyelj másra!*

*Ne adj tanácsot!*

## HOGYAN ÖSZTÖNÖZZÜK A **GYÓGYÍTÓ NEVETÉST**?

Vegyük észre a kuncogást!

Adjuk át a gyerekeknek a játék menetének az irányítását!

Csináljuk azt, amin a legjobban nevet, amíg csak nevet!

Szerepcsere - vegyük magunkra a gyengébb, ügyetlenebb, butább fél szerepét

Ne csiklandozzunk!

“Nevetés meghallgatása”





## GYÓGYÍTÓ JÁTÉKOK

- Szeparáció - “el ne menj!”, “ide ragadt!”
- “Nem osztozom!” - “Enyém!”
- Agresszió - “megölelem, aki...”, “velem kezdj ki!”
- Ügyetlenség - “bárgyú kacsa”, fogócskák
- Félelem - “jaj! egy fa!”, “neem akarooooom...!”



AMIKOR A NEVETÉSSSEL FELPUHÍTOTTUK A GYEREKEK LELKÉT, GYAKRAN SÍRÁSSAL, HISZTIVEL TÁVOZNAK A NEHEZEBB ÉRZÉSEK.



“Ami a testnek a szappan,  
az a léleknek a könny!”

Két ember között a legrövidebb  
út a nevetés.”

[kapcsolodoneveles.hu](http://kapcsolodoneveles.hu)